



Hygieneplan der Koblenzer SG 1359 e.V.

Stand: 15.06.2020

1. Allgemeines
2. Zweck und Ziel
3. Aktueller Sachstand der Übertragung
4. Präventive Maßnahmen allgemein
5. Die Organisation von Hygienemaßnahmen wird sichergestellt durch
6. Ankunft auf dem Vereinsgelände
7. Reinigung und Desinfektion

1. Allgemeines

Die vorliegenden Präventionsmaßnahmen dienen der Minimierung der Ansteckungsgefahr im Zusammenhang mit der aktuellen Corona – Pandemie und sind gleichzeitig Grundlage zur praktischen Umsetzung geeigneter Hygienemaßnahmen. Alle Ausführungen basieren auf den aktuellen gesetzlichen Grundlagen. Besonderer Schutz gilt hierbei älteren Menschen und Personen mit chronischen Grunderkrankungen. Daher sind Maßnahmen zum Schutz dieser vulnerablen Gruppen von besonderer Bedeutung.

2. Zweck und Ziel

Ziel der Ausführungen und der daraus abgeleiteten Verfahrensanweisungen ist es die Ansteckungsgefahr zu verringern und somit den Schutz der Vereinsmitglieder vor der Erkrankung zu gewährleisten.

Vorstand: Prof. Dr. Andreas Huster, 1. Vorsitzender
Bernd Kaack, Schatzmeister
Vereinskonto Sparkasse Koblenz IBAN: DE94 5705 0120 0007 0010 19 BIC:
MALADE51KOB
Vereinsnummer Im Rheinischen Schützenbund 11103
☎ 02632 958111 Mail: Vorstand-1@koblenzer-sg.de
Peter Thur, 2. Vorsitzender



3. Aktueller Sachstand der Übertragung

Übertragungsweg nach bisherigem Kenntnisstand:

- Tröpfcheninfektion, Übertragung durch Handkontakt nach Husten oder Niesen in die Hand infizierter Personen, Körperkontakt, etc.
- Kontakt-/Schmierinfektion, Übertragung durch kontaminierte Oberflächen oder Handkontakte.
- Risikogruppen sind für einen schweren Krankheitsverlauf besonders gefährdet

Symptome nach bisherigem Kenntnisstand:

- Grippeähnliche Symptome wie trockener Husten, Halsschmerzen, Gelenk - und Gliederschmerzen, Fieber, Schüttelfrost, Atemnot, Schnupfen, ggf. Durchfall

4. Präventive Maßnahmen allgemein

Ziel: Schutz aller und besonders empfänglicher Personen

- Die Maßnahmen zur Händehygiene sind zu beachten. Dies betrifft alle Teilnehmer der Trainingseinheit
- Häufiges und regelmäßiges Händewaschen mit Seife (mindestens 30 Sek). nach Kontakten mit häufig gemeinsam genutzten Berührungspunkten wie (Türklinke, Griffe, etc.)
- regelmäßige Durchführung einer hygienischen Händedesinfektion
- Einhalten der Husten- und Nies-Etikette
- Abstandhalten und Kontakteingrenzung
- Berührung im Gesicht, insbesondere Mund und Nase vermeiden
- Die Abstandsregeln gelten auf dem gesamten Vereinsgelände
- Die Trainingsleitung hat darauf zu achten, dass die Vorgaben eingehalten werden und dient als Vorbild für alle.
- Der sanitäre Bereich darf nur einzeln betreten werden



Koblenzer Schützengesellschaft 1359 e.V.

Prof. Dr. Andreas Huster
Picassoring 46
56626 Andernach

Einhalten der Husten- und Niesetikette

- Husten und Niesen in die Armbeuge oder Einmaltaschentuch gehören zu den wichtigsten Präventionsmaßnahmen
- durch das freiwillige Tragen von MNS oder MNB werden Tröpfchen durch Sprechen, Husten oder Niesen abgefangen und das Risiko einer Übertragung verringert

Abstandhalten und Kontakteingrenzung (gilt sowohl als Fremd- und als Eigenschutz)

- Abstand von mind. 1,5m zu anderen Personen halten, um eine direkte Übertragung zu vermeiden.
- Vermeidung von Kontakten zu besonders gefährdeten bzw. empfänglichen Personen (Risikogruppen)
- **keinerlei Berührungen (auch nicht durch Trainer/Übungsleiter etc.)**

5. Die Organisation von Hygienemaßnahmen wird sichergestellt durch

- Der Vorstand hat die Hygienemaßnahmen durch den Hygieneplan beschlossen.
- Die Einhaltung der Hygienemaßnahmen wird durch die eingewiesene Trainingsaufsicht gewährleistet.

Vorstand: Prof. Dr. Andreas Huster, 1. Vorsitzender
Bernd Kaack, Schatzmeister
Vereinskonto Sparkasse Koblenz IBAN: DE94 5705 0120 0007 0010 19 BIC:
MALADE51KOB
Vereinsnummer Im Rheinischen Schützenbund 11103
☎ 02632 958111 Mail: Vorstand-1@koblenzer-sg.de Peter Thur, 2. Vorsitzender



Koblenzer Schützengesellschaft 1359 e.V.

Prof. Dr. Andreas Huster
Picassoring 46
56626 Andernach

6. Ankunft und Verhalten auf dem Vereinsgelände

- Bei Ankunft sind die Vereinsmitglieder angehalten, sich bei der Trainingsaufsicht zu melden.
- Diese weist dem Vereinsmitglied eine Scheibe bzw. einen Schießplatz zu und erklärt die Verhaltensregeln für die Trainingseinheit.
- Den Anweisungen der Trainingsaufsicht ist zu folgen.
- Beim Durchqueren des Vereinsheims zum Schießstand sind Mund-Nase-Masken zu tragen
- Auf dem Schießstand möglichst sich nur in den markierten Bereichen bewegen und auf den Sicherheitsabstand achten
- Beim Betreten des Gebäudes/Unterstandes sind die Hände zu desinfizieren; geeignetes Desinfektionsmittel befindet sich im Eingangsbereich

Vorstand: Prof. Dr. Andreas Huster, 1. Vorsitzender Peter Thur, 2. Vorsitzender
Bernd Kaack, Schatzmeister
Vereinskonto Sparkasse Koblenz IBAN: DE94 5705 0120 0007 0010 19 BIC:
MALADE51KOB
Vereinsnummer Im Rheinischen Schützenbund 11103
☎ 02632 958111 Mail: Vorstand-1@koblenzer-sg.de



7. Reinigung und Desinfektion

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Reinigung_Desinfektion.html

- **Hände waschen:**

Hände ausreichend nass machen, gründlich einseifen (mind. 30 Sek), gut abspülen, mit Einweg-Handtüchern abtrocknen

- Nach Ankunft auf dem Trainingsgelände
- Nach dem Toilettengang
- Vor Verlassen des Trainingsgeländes
- im Bedarfsfall

- **Hände desinfizieren:**

Hände müssen vollkommen trocken sein, 1-2 Hübe (30 ml) Händedesinfektionsmittel in die Handfläche geben und lt. Anweisung verteilen.

- Nach Ankunft auf dem Trainingsgelände
- Nach dem Toilettengang
- Vor Verlassen des Trainingsgeländes
- im Bedarfsfall

- **Flächen-Desinfektion:**

- Desinfektion der Toiletten, WC-Spülung, Waschbecken nach Benutzung
- Türgriffe und Fenstergriffe nach Beendigung der Trainingseinheit
- Im Bedarfsfall

Die Flächendesinfektion erfolgt als Wischdesinfektion mit VAH-gelisteten Mitteln.

Die Mittel sind begrenzt viruzid.

Zur Durchführung ist das Verfahren mit vorgetränkten Tüchern vorgesehen.